

Dicas para manter o computador saudável:

- 1-** Evite instalar e desinstalar softwares demasiadamente. e ao desinstalar um software, procure usar o desinstalador que ele trás consigo.
- 2-** Limpe o Cache de seu navegador 1 vez por semana.
- 3-** Não use deskmod. Essa tecnica alem de gerar lixo no pc, em suas desinstalações que muitas vezes são defeituosas, pode corromper funções do sistema. Alem é claro de fazer com que a velocidade do pc caia drasticamente.
- 4-** Evite desligar o computador de forma incorreta. Mas caso isso ocorra, você devera usar o ScanDisk para tentar reparar certos pontos do disco.
- 5-** Use o CCleaner e a Limpeza de Disco semanalmente, o Desfragmentador de Disco e o Scandisk quinzenalmente.
- 6-** Faça verificações completas com seu AntiVirus e AntiSpyware semanalmente.
- 7-** Mantenha o Windows e seus softwares atualizados.

Programas que você não deve usar:

Magic Speed - Esse programa promete limpar o pc, e ainda otimiza - lo. Mas não se enganem: ele é um destruidor de sistemas operacionais. Ele simplesmente renomeia registros , destroi a restauração do sistema, e chega até mesmo a deletar o boot in. do SO.

nCleaner - Instavel e cheio de erros, esse programa que promete fazer de tudo no pc, deixa o sistema completamente maluco. Em alguns casos não é possivel nem mesmo fazer o login de acesso do Windows.

Easy Cleaner - As ferramentas de limpeza "Arquivos temporarios" e "Limpeza de Registro" são até **interessantes**. Mas passe longe da opção que exclui arquivos duplicados. O Programa não os diferencia e consequentemente inutiliza o Windows.

Obs: A opção que deleta "Arquivos Duplicados", deve ser usada somente por usuários experientes, pois o seu uso pelas mão de leigos, degrada o sistema.